

Segue programação completa da Colônia de Férias.

Programação:

Grupo 3 a 5 anos

21/01	13h30 14h00 Abertura /recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação (Jogos e Brincadeiras Antigas) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina de amoeba 17h30 18h00 Despedida e avaliação do dia
22/01	13h30 14h00 Abertura / recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação Aquática (Balão de água, piscina, toboágua e bolhas de sabão) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina sabores e sentidos 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
23/01	13h30 14h00 Abertura / recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação – circuito funcional (gincana) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina - caça ao tesouro\ plantio 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
24/01	13h30 14h00 Abertura / recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - Aquática (Skibum, piscina e toboágua) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina - Circo 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
25/01	13h30 14h00 Abertura / recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - oficina de mascaras, fantasias e adereços de carnaval

	15h30 16h00 lanche
	16h00 17h30 Baile de carnaval
	17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário

Grupo 6 a 8 anos

21/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação (Jogos e Brincadeiras Antigas) / 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – amoeba 17h30 18h00 despedida e avaliação
22/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação Aquática (Balão de água, piscina, lançadores de água, estafeta dos baldes de água) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – plantio 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
23/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - musica do futuro 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – circo (equilíbrio, malabares) 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
24/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - Gincana Aquática (Skibum, piscina, toboágua) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – caça ao tesouro \plantio 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
25/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação – oficinas de mascaras, fantasias e adereços 15h30 16h00 lanche

	16h00 17h30 Baile de carnaval
	17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário

Grupo 9 a 13 anos

21/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação (Jogos de tabuleiro e Brincadeiras Antigas) / 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – jornalzinho comunitário 17h30 18h00 despedida e avaliação
22/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação Aquática (Balão de água, piscina, lançadores de água, estafeta dos baldes de água) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
23/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - musica para todos os sentidos 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – circo (perna de pau e malabares) 17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário
24/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação - Aquática (Skibum, piscina, toboágua / Caça ao Tesouro) 15h30 16h00 lanche 16h00 17h30 Oficina – sabores e sentidos com CHEF da cidade 17h30 18h00 despedida e degustação dos pais
25/01	13h30 14h00 Abertura - recepção e meditação divertida 14h00 15h30 Recreação – oficina de customização de roupas e feira do troca 15h30 16h00 lanche

16h00 17h30 Baile de carnaval
17h30 18h00 despedida e apresentação do jornalzinho comunitário

A brinquedoteca contará com uma mini biblioteca e alguns brinquedos infláveis que ficarão disponíveis continuamente para as crianças que não quiserem participar das atividades propostas.

DIA		SUCO	CARBOIDRATO	FRUTA
Seg.	21/01	Laranja/ Uva	Pão hambúrguer/enroladinho de queijo	Banana
Terça	22/01	Maracujá / uva	Pão de Queijo (5 unidades media) /	Salada de fruta
Quarta	23/01	Uva integral / Laranja	Pão Pizza/ peta/ bolos	Maçã
Quinta	24/01	Laranja / uva	Muffin de cenoura c/ gotas de chocolate/ Pão de queijo	Melancia
Sexta	25/01	Maracujá / uva	Torta Pizza de forno (triângulo) / bolo	Tangerina

Resumo das atividades propostas:

Meditação divertida – técnicas simples e divertidas de meditação ativa ajuda as crianças a se concentrarem e acalmarem os sentimentos.

Plantio – plantio de mudas (alimentícias ou decorativas) em potes reciclados

Sabores e sentidos – produção de alguns alimento (suco ou comida) com a participação das crianças fazendo com que elas provem, cheirem e toquem em diferentes alimentos e temperos

Oficinas de mascaras e fantasias – confecção de mascaras, fantasias e adereços de carnaval

Customização – transformação de roupas dos participantes em novas peças

Feira do troca – estímulo a troca de objetos, brinquedos ou roupas que a criança não usa mais

Gincana Aquática – atividades aquáticas livres e guiadas com o intuito de criar cooperação entre os participantes e superação de desafio

Caça ao tesouro – busca de prêmios por meio de orientações, dicas e investigação ativa dos participantes

Circo – confecção de objetos circenses com materiais recicláveis ou cotidianos e aprendizado de técnicas circenses

Musica para todos os sentidos – Confecção de instrumentos musicais e inicialização a musicalização

Jornalzinho comunitário – o grupo de crianças mais velhas terá a tarefa de criar um roteiro e realizar uma “cobertura jornalística” da colônia e irá criar em a juda dos monitores vídeos, textos, entrevistas,..., colocando em prática habilidades de comunicação e geração de conteúdos muito importantes na formação das futuras gerações. Ao final de cada dia o grupo vai apresentar os resultados do dia para o grupo todo

Fazendo Amoeba – produção de amoebas caseiras com materiais não tóxicos