

Shamballa

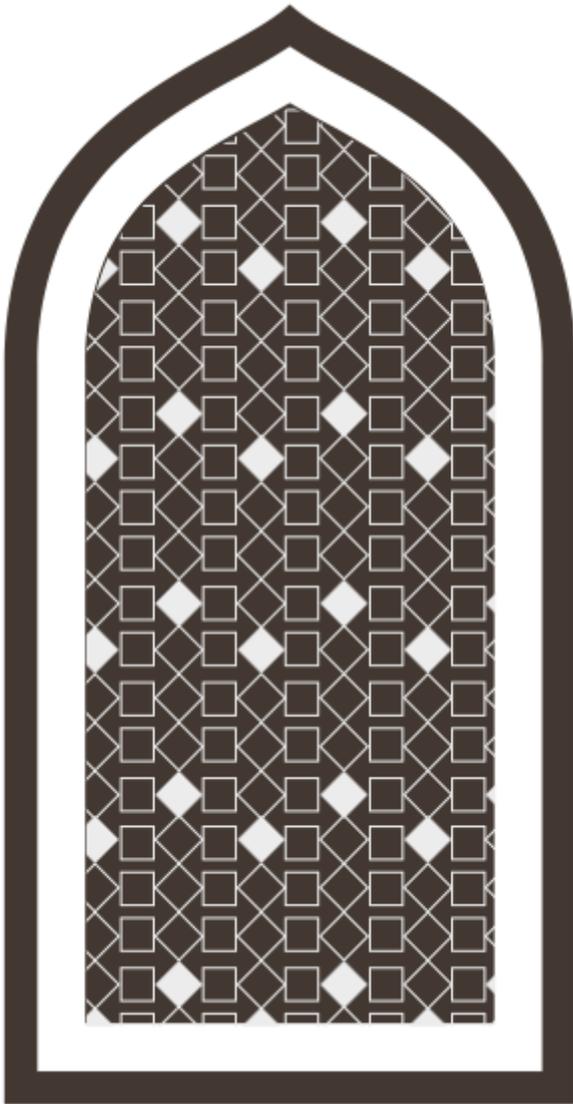
SPA & ESTÉTICA



*Quem somos*

## SIGNIFICADO DA PALAVRA SHAMBALLA

Shamballa significa em sânscrito: um lugar de paz, felicidade e meditação, onde o centro é Deus e sua vontade é revelada.



## **A NOSSA PROPOSTA**

Em consonância com o significado no nosso nome, a SHAMBALLA não se propõe simplesmente proporcionar um momento de relaxamento ao cliente. Queremos oferecer uma experiência completa de encontro com sua paz interior, restabelecendo assim o equilíbrio físico e energético através do toque e da cura pela natureza, sendo o espaço físico um fator muito importante nessa experiência, pois ela dará base para que cada um construa o seu templo de paz.

Para isso foi aplicado o conceito do Feing Shui em todos os ambientes. A estimulação dos sentidos, as cores, os elementos, as formas, o som, tornam essa experiência sensorial completa. Tudo isso faz parte da nossa proposta arquitetônica e do Feng Shui.

GILBERTO SALOMÃO  
BLOCO F, SALA 105

[www.shamballaspa.com.br](http://www.shamballaspa.com.br)

 @shamballaspaestetica

 @shamballaspa

## MENU DE SERVIÇOS

*Shamballa*  
SPA & ESTÉTICA



*Shamballa*  
SPA & ESTÉTICA



MASSAGENS  
**TERAPÊUTICAS**





### BAMBUTERAPIA

Criada na França pelo terapeuta Gil Amsallem, a técnica de Bambuterapia é feita com pequenas hastes de bambu, de diferentes tamanhos, e seu grande diferencial é a intensidade na eliminação das gorduras corporais, além de combater o estresse.

**Duração: 50 min**  
Valor: R\$ 149,90  
Pacote 8 sessões:  
R\$ 1.020,00 (15% de desconto)

### LOMI LOMI NUI (Havaiana)

Os principais componentes desta prática de cura são: oração, purificação com sal, limpeza mental, respiração, massagem e práticas corporais. Todos estes componentes são ligados entre si, proporcionando um efeito curativo original.

**Duração: 80 min**  
Valor avulso: R\$ 220,00  
Pacote 4 sessões:  
R\$ 748,00 (15% de desconto)

### THAI YOGA

Conhecida como Yoga Passivo, é uma das mais completas técnicas de massagem. Alivia o stress mental através da meditação, resultando em prevenção de doenças e lesões e promovendo bem estar e qualidade de vida.

**Duração 50 min**  
Valor avulso: R\$ 169,90  
Pacote com 8 sessões de 50min: R\$ 1150,00 (15% de desconto)

**Duração 80min**  
Valor avulso: R\$ 220,00



### PEDRAS QUENTES

A terapia das pedras quentes, tem como excelência, levar o cliente ao encontro do relaxamento vital.

**Duração: 50 min**  
Valor: R\$ 149,90  
Valor pacote 8 sessões:  
R\$ 1.020,00 (15% de desconto)



### **MASSAGEM RELAXANTE**

Realizada através de movimentos suaves, lentos e firmes no corpo inteiro, relaxando a musculatura e proporcionando alívio das tensões. Seus efeitos calmantes e tranquilizantes contribuem decisivamente para a melhoria do bem-estar.

**Duração: 50 min**  
Valor: R\$ 149,90  
Valor pacote 8 sessões:  
R\$ 1.020,00  
(15% de desconto)

### **MASSAGEM CAPILAR**

(EPICRANEA)

Realizada na cabeça, pescoço e face, através de pressão dos dígitos e sem o auxílio de produtos. Seus movimentos são precisos, propiciando o alívio de tensões e de dores de cabeça, assim como redução do nível de estresse.

**Duração 30 min**  
Valor: R\$ 120,00



### **REFLEXOLOGIA PODAL**

Técnica de massagem que utiliza a pressão em determinados pontos dos pés, aos quais correspondem regiões e órgãos do corpo humano. De acordo com o grau de desconforto experimentado nos pontos trabalhados, é possível perceber quais partes do corpo registram desequilíbrio.

**Duração 50 min**  
Valor: R\$ 160,00



## MASSAGENS ORIENTAIS

### MASSAGEM ABHYANGA

Abhyanga ( oleação ou snehana) é a metodologia de utilização transdérmica do óleo vegetal através da massagem terapêutica. Feita em todo corpo do cliente com óleos vegetais medicados, por isto a necessidade de uma quantidade adequada de óleo que dependerá do paciente. O terapeuta, antes de iniciar a massagem deve fazer a leitura do desequilíbrio do cliente. Neste caso o diagnóstico de distúrbios relacionados a Vata, Pitta, Kapha, Agni ( fogo digestivo) e Ama ( toxinas) são fundamentais antes do início da massoterapia.

**Duração 50 min**

Valor avulso: 149,90

Valor pacote 8 sessões:

R\$ 1.020,00 (15% de desconto)



### AYURVÉDICA

A mais completa e antiga técnica de massagem natural. Criada há mais de 5 mil anos, vem sendo muito utilizada como alternativa para tratamentos convencionais, pois age na causa dos problemas e não apenas nos seus sintomas.

**Duração 50 min**

Valor avulso: R\$ 169,90

Pacote com 8 sessões de 50min:  
R\$ 1150,00 (15% de desconto)

**Duração 80min**

Valor avulso: R\$ 220,00

### ZEN SHIATSU

Também conhecido como o Shiatsu sem dor, o Zen Shiatsu trabalha mais com as palmas das mãos, com pressões largas, abertas e suaves.

**Duração 50 min**

Valor avulso: R\$ 169,90

Pacote com 8 sessões de 50min:  
R\$ 1150,00 (15% de desconto)

**Duração 80min**

Valor avulso: R\$ 220,00

### SHIROABHYANGA

Abhyanga significa, em sânscrito, untar, friccionar com óleo. As propriedades curativas dos óleos medicamentosos utilizados são absorvidas no sistema através da pele, em alguns minutos. Consiste em aplicar fluxo contínuo de óleo terapêutico sobre o Ajna chakra, testa e temporais, com movimentos lentos e precisos.

**Duração: 50 min**

Valor: R\$ 180,00



## MASSAGENS DESPORTIVAS

### PRÉ MASSAGEM

Usa movimentos e manobras mais rápidas e mais fortes para aumentar a circulação sanguínea, o que traz uma recuperação mais eficaz depois um esforço físico.

**Duração: 20 min**  
Valor: R\$59,90

### PÓS MASSAGEM

Relaxa a musculatura que foi sobrecarregada devido aos exercícios, também melhora a circulação e ajuda a eliminar toxinas acumuladas nos músculos depois da prática de exercícios.

**Duração: 40 min**  
Valor: R\$ 79,90



**PACOTES  
PROMOCIONAIS**

**MASSAGEM RELAXANTE  
+ REFLEXOLOGIA PODAL**

Duração: 80 min  
Valor: 220,00

**ESFOLIAÇÃO CORPORAL  
+ HIDRATAÇÃO**

Duração 30 min  
Valor: R\$ 80,00

**RITUAL CLEÓPATRA**

ESCALDA PÉS  
ESFOLIAÇÃO  
BANHO DE LEITE  
HIDRATAÇÃO

Duração 50 min  
Valor: R\$ 160,00

**BANHO DE LUA**

ESFOLIAÇÃO CORPORAL  
DESCOLORAÇÃO DOS PELOS  
HIDRATAÇÃO

Duração: 50 min  
Valor: R\$ 120,00



SHAMBALLA  
DAY SPA

**BALINÊS**

Escalda pés  
Esfoliação  
Banho de jasmim  
Massagem balinesa  
Lanche

Tempo estimado: 2h30  
Valor: R\$ 320,00

**EGÍPCIO**

Ritual Cleópatra  
Máscara capilar  
Máscara facial  
Massagem egípcia  
Lanche

Tempo estimado: 2h30  
Valor: R\$ 320,00

**HAVAIANO A 4 MÃOS**

Escalda pés  
Esfoliação  
Banho de rosas  
Massagem Lomi Lomi Nui  
Lanche

Tempo estimado: 3h  
Valor: R\$ 420,00



## TRATAMENTOS ESTÉTICOS

### TRATAMENTO FACIAL

#### MICROAGULHAMENTO DERMAPEN

Técnica avançada de tratamento para rugas, sequelas de acne, flacidez, manchas, olheiras e rugas peribucais.

Duração 50 min  
Valor: R\$ 220,00

### TRATAMENTOS CORPORAIS



#### DRENAGEM LINFÁTICA

Trabalha o sistema linfático, movimentando a linfa até os gânglios. Consegue eliminar o excesso do líquido que evidencia o inchaço. Após ser devolvido para a corrente sanguínea, o líquido é filtrado através dos rins e eliminado em forma de urina.

Duração 50 min

TRATAMENTOS COM  
AVALIAÇÃO FÍSICA PRÉVIA



TRATAMENTOS  
COMBINADOS

**STIM 3D**  
(Fortalecimento Muscular)  
Ultrassom  
Corrente Stimulus 3D

**LIPO 3D**  
(Quebra de Gordura)  
Ultrassom  
Corrente Lipolysis 3D

**LONTHO 3D**  
(Permeação dos ativos)  
Ultrassom  
Corrente Lothoporação 3D

**MENS 3D**  
(Regeneração Tecidual)  
Ultrassom  
Microcorrente Mens 3D

TRATAMENTOS  
INDIVIDUAIS

**UTRASSOM 3D**  
Ultrassom para  
remodelamento corporal

**STIMULUS**  
Corrente para  
fortalecimento muscular

**LIPOLYSYS**  
Corrente de baixa frequência  
para quebra de gordura

**LOTHOPORAÇÃO**  
Corrente para  
permeação de ativos

**MENS**  
Corrente de baixa amperagem  
para permeação de ativos

**DRAINAGE**  
Corrente para auxiliar na  
eliminação de líquidos



*GILBERTO SALOMÃO  
BLOCO F, SALA 105  
(ENTRADA EM FRENTE AO BANCO DO BRASIL)*

*[www.shamballaspa.com.br](http://www.shamballaspa.com.br)  
tel: 3208-6472*